

Zuverlässigkeit	Methode	Versagerquote
sehr hohe	Pille Verhütungspatch Nuva Ring © hormonabgebende Spirale 3-Monatsspritze Implanon Unterbindung	0.2-0.5
hohe	Minipille Spirale Sympto-thermale Methode	1-2
mittlere	Kondom Scheidendiaphragma spermizide Creme/Gel Temperaturmethode Schaum-Ovula Verhütungs-Schwamm	3-5 5-10
unsicher	Knaus-Ogino Coitus interruptus	15-20